

Matseðill vikunnar

27. júní - 3. júlí 2022.

MÁNUDAGUR 27. júní

Hádegismatur: Soðnar kjötbollur með hvítkáli og jafningi.
Bláberjasúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

ÞRIÐJUDAGUR 28. júní

Hádegismatur: Gufusoðinn fiskur með rótargrænmeti og smjöri.
Brauðsúpa.

Kvöldmatur: Grjónagrautur. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

MIÐVIKUDAGUR 29. júní

Hádegismatur: Lambakjöt m.karrýsösu grænmeti og kartöflustöppu.
Karamellubúðingur.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

FIMMTUDAGUR 30. júní

Hádegismatur: Steiktur fiskur með grænmeti og sósu.
Blómkálssúpa.

Kvöldmatur: Skyr. Brauð með eggjum. Ferskir ávextir.

FÖSTUDAGUR 1. júlí

Hádegismatur: Steiktur grísahnakki með grænmeti og sósu.
Blaðlaukssúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

LAUGARDAGUR 2. júlí

Hádegismatur: Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri.
Grjónagrautur.

Kvöldmatur: Kjúklingasúpa. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

SUNNUDAGUR 3. júlí

Hádegismatur: Steikt lambalæri með grænmeti og sósu.
Ávaxtagrautur.

Kvöldmatur: Sveppasúpa. Brauð með salati. Ferskir ávextir.

