

# Matseðill vikunnar

mánudagur, 20. mars 2023

Soðinn fiskur, kartöflur, rôtargrænmeti, rúgbrauð og smjör  
Karrýsúpa

**Kvöldmatur:** Heitur matur og ferskir ávextir

þriðjudagur, 21. mars 2023

Steiktar hakkbollur, kartöflustappa, grænar baunir, sósa og sulta  
Jarðarberjasúrmjólk

**Kvöldmatur:** Súpa og flatbrauð með hangikjöti

miðvikudagur, 22. mars 2023

Lambapottréttur, hrísgrjón og ferskt salat  
Ábrystir

**Kvöldmatur:** Heitur matur og ferskir ávextir

fimmtudagur, 23. mars 2023

Steikt bleikja, sætkartöflubátar, sýrðar gúrkur og kryddjurtasósa  
Sveppasúpa

**Kvöldmatur:** Súpa og brauð með eggjum

föstudagur, 24. mars 2023

Kjúklingabitar, kartöflubátar, soðið grænmeti og brún sósa  
Kaldur búðingur og sprauturjómi

**Kvöldmatur:** Heitur matur og ferskir ávextir

laugardagur, 25. mars 2023

Saltfiskur í orlydeigi, soðnar kartöflur, ferskt salat og köld sósa  
Grjónagrautur og kanilsykur

**Kvöldmatur:** Kjúklingasúpa

sunnudagur, 26. mars 2023

Lærisneiðar í raspi, steiktar kartöflur, soðið grænmeti og smjör  
Frómas og sprauturjómi

**Kvöldmatur:** Súpa og brauð

